

5. Int. Parndorfer BURGENLAND- Duathlon

Athleten Information

- ✓ **Bike Check IN – Radabgabe (Rad und Helm) 11:00-12:30 Uhr.** Komm mit aufgesetztem Helm und geschlossenem Kinnriemen zum Eingang. Stelle dein Fahrrad im Radständer entsprechend deiner Startnummer ab.
- ✓ Wechselzone – Zugang nur für Athleten mit Startnummer
- ✓ Die Radstartnummer ist an der Sattelstütze anzubringen. Bringe den kleinen Aufkleber auf deinem Helm vorne an



- ✓ Wettkampfbesprechung für
Hauptbewerb 12:40 Uhr PFLICHT!
Staffelbewerb 12:40 Uhr PFLICHT!
in der Wechselzone
- ✓ Siegerehrung ab 17:00 Uhr in der Volksschule
- ✓ Duschmöglichkeiten/WC in der Volksschule
- ✓ **Bike Check OUT – Radabholung aus der Wechselzone nur mit Startnummer!**

CHECKLISTE FÜR ATHLETEN

Zur Registrierung sind mitzubringen:

1. dein eigener Zeitnehmungschip, wenn vorhanden
2. deine Jahreslizenz

Falls du keine besitzt, musst du bei der Registrierung eine Tageslizenz lösen (Einzelstarter € 6.-
Staffel € 12.-).

Zeitmessung:

PENTEK timing mit Champion-Chip

Teilnehmer, die noch keinen Chip besitzen, erhalten bei der Startnummernausgabe gegen €28.-
einen gelben Chip. (€25.- Chip-Pfand + €3.- Miete) Der Pfand von €25.- wird bei Rückgabe des
Chips nach dem Lauf wieder rückerstattet. Chips, die nicht zurückgegeben werden, gelten
automatisch als gekauft und können dann weltweit verwendet werden.

! OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME!

Das Startpaket enthält:

Einzelstarter ROT - Staffel GRÜN

1 Startnummer

1 Radnummer (Die Radstartnummer ist an der Sattelstütze anzubringen)

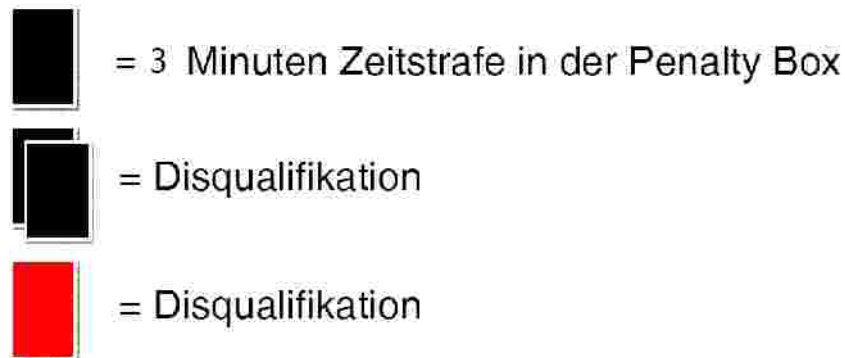
1 Radhelnummer (Die Nummer ist am Helm anzubringen)

Bitte kontrolliere sorgfältig alle Startunterlagen, die du erhältst. Reklamationen sind bitte sofort bei der
Registrierung bekannt zugeben.

WAS DU SONST NOCH WISSEN SOLLTEST

- ✓ Während dem Laufen muss deine Startnummer vorne angebracht sein
- ✓ **Wechsel 1: Laufen ? Rad Fahren**
Schließe den Kinnriemen. Während dem Radfahren muss deine Startnummer am Rücken angebracht sein. Nimm dein Fahrrad. Schiebe es zum Ausgang. Du besteigst dein Rad erst, wenn du die Wechselzone verlässt.
- ✓ **WINDS CHATTENFAHREN IST VERBOTEN!**
- ✓ Auf der gesamten Radstrecke gilt die Straßenverkehrsordnung (STVO)
- ✓ **Strafbox - Penalty Box:**
Die Strafbox - Penalty Box am Beginn der Wechselzone aufgestellt. Du darfst sie betreten und für 3 Minuten bleiben, wenn dir beim Rad fahren eine schwarze Karte gezeigt wurde. Der Kampfrichter schickt dich weiter, wenn die Zeit vorbei ist. Wenn du nicht in die Strafbox - Penalty Box gehst, obwohl dir eine schwarze Karte gezeigt wurde, wirst du disqualifiziert.

Strafen:



- ✓ **Wechsel 2: Rad ? Laufen**
Steige vom Rad ab, BEVOR du die Wechselzone betrittst (beachte die Linie). Schiebe dein Rad in der Wechselzone. Stelle dein Fahrrad im Radständer entsprechend deiner Startnummer ab. Starte den Lauf. Während dem Laufen muss deine Startnummer vorne angebracht sein.
- ✓ iPods, MP3-Player, und Handys sind während des gesamten Rennens verboten.
- ✓ Das Begleiten auf der Rad- und Laufstrecke durch nicht am Rennen teilnehmende Personen ist verboten und wird mit Disqualifikation geahndet
- ✓ **Es gilt die Sportordnung des Österreichischen Triathlon Verbandes (ÖTRV).**
ÖTRV – Nr. 3/020/10 ZVR Zahl 684809916
- ✓ Wenn du Erste Hilfe benötigst, wende dich an den nächsten Streckenposten oder Helfer. Ärztliche Hilfe wird unverzüglich zu dir unterwegs sein.
- ✓ Gewonnene Sach- und Ehrenpreise, die am Tag der Siegerehrung nicht abgeholt werden, verfallen.
- ✓ Der Veranstalter behält sich vor, aus triftigen Gründen Anmeldungen zurückzuweisen bzw. Startverbote zu erlassen.

**WIR WÜNSCHEN DIR EIN TOLLES RENNEN UND VERGISS NICHT,
DASS DIE SICHERHEIT AN HÖCHSTER STELLE STEHT!**